

Landespsychiatrietag 2012 am 16.06.2012 in Stuttgart

Ergebnisprotokoll Forum 4: Erfahrungswissen bei der Genesung: ExIn

(Experience and Involvement) eröffnet Psychiatrie-Erfahrenen neue Möglichkeiten sich in die Psychiatrie einzumischen

Teilnehmer: 30

Verantwortlich: Dr Martin Zinkler

Referenten: Judith Engel, Wolfgang Mohn, Sandra Kirrwald

ExIn bietet Psychiatrie-Erfahrenen eine professionelle Qualifizierung zur Tätigkeit in der Psychiatrie, zB als Genesungsbegleiterin, Peer to Peer Berater, in einer Beschwerdestelle, bei der Psychiatrie-Planung oder beim Case-Management. Für psychiatrische Dienste und Kliniken bietet ExIn die Möglichkeit das Expertenwissen von Psychiatrie-Erfahrenen ihren Nutzern und Patienten zugänglich zu machen. Daraus ergeben sich neue Entwicklungsmöglichkeiten im Verhältnis von Psychiatrie-Erfahrenen zu den professionellen Helfern, in der Gestaltung psychiatrischer Hilfsangebote und in der Planung von psychiatrischen Diensten.

Judith Engel, ExIn Trainerin und Sozialpädagogin beim SPD, stellte die ExIn Qualifizierung vor und berichtete über die ersten Erfahrungen während der Qualifizierung und bei der Suche nach bezahlter Beschäftigung für ExIn-Absolventen. Ziel der Qualifizierung ist es ExIn-Absolventen in die Psychiatrie-Teams zu integrieren, damit Erfahrungswissen in die tägliche Psychiatriearbeit einfließen kann. Die Finanzierung der Qualifikation liegt bei den ExIn Leuten und geht zB über Eigenmittel, Spenden, Job-Center, Stiftungen oder Selbsthilfevereine. Auswahlkriterien sind Psychiatrie-Erfahrung, geregelte Finanzierung, psychische Stabilität und gute Unterstützung im Umfeld.

Wolfgang Mohn, Caritas Stuttgart, berichtete, dass die Caritas und die Liga bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen helfen, auch hier ist das Ziel die Integration von ExIn-Absolventen in die Teams. Die Nachfrage von Psychiatrie-Erfahrenen nach der ExIn-Qualifikation ist groß, der nächste Kurs wird nächstes Jahr beginnen. Die Organisation liegt beim Verein „Offene Herberge“.

Sandra Kirrwald erzählte ihre persönliche Genesungsgeschichte, berichtete von ihren Erfahrungen in und nach der ExIn Qualifizierung. Die ExIn-Qualifizierung kann zur eigenen Genesung beitragen birgt aber auch Belastungen für die psychische Gesundheit.

In der Diskussion wurden einige Probleme der aktuellen Situation deutlich:

Es ist ein 2. Kurs von der Offenen Herberge in 2012 angeboten worden. Es gibt starkes Interesse und mehr Nachfrage nach der ExIn-Qualifizierung als die Offene Herberge zurzeit bieten kann. Mit dem 2. Qualifizierungskurs endet zunächst das von Aktion Mensch geförderte Projekt. Ob in Zukunft weitere Qualifizierungskurse angeboten werden, ist derzeit ungewiss.

Für ExIn-Absolventen gibt es noch keine Lohn/Entgeltstruktur. Es gibt für Anbieter von psychosozialen Leistungen noch keine Verpflichtung zur Nutzerbeteiligung, also zur Einstellung von Psychiatrie-Erfahrenen. In der Forschung sind Psychiatrie-Erfahrene zwar als Probanden gewünscht aber weniger als Handelnde, die an Forschungsprojekten mitarbeiten und Forschungsthemen definieren oder über die Verwendung von Forschungsmitteln entscheiden.

27.06.2012 Martin Zinkler